

## Comment l'administrer ?

➔ Le mode d'administration de l'ozone médical dépend du terrain et du désordre existant :

- les bains d'ozone pour l'état général et le traitement des lésions de la peau.
- les insufflations dans les cavités naturelles (rectum et vagin), apportent de très grandes quantités d'ozone.
- l'injection lente intra-veineuse directe.
- la petite autohémothérapie, où du sang prélevé avec une seringue, par voie veineuse, est ozonisé et réinjecté en intra-musculaire ou en intra-veineux
- la grande autohémothérapie, ou ozonation veineuse extra-corporelle.

### • Les autres voies d'administration :

- les injections sous-cutanées et intra-musculaires avec absorption rapide du mélange gazeux par les tissus.
- les injections intra-articulaires, comme stimulant de la repousse du cartilage dans les arthroses.
- l'injection intra-artérielle (pratiquée en Allemagne), pouvant être avantageusement remplacée par la grande autohémothérapie associée aux injections sous-cutanées
- l'huile ozonée, pour des applications locales.
- l'eau ozonée, surtout utilisée en stomatologie.

### • La fréquence de traitement :

Le nombre et la fréquence des séances dépendent du type de maladie, de son évolution et de la gravité de l'état du malade.  
En moyenne, ils se situent entre cinq et vingt.

## Pollution à l'ozone ?

### L'essentiel n'est jamais dit !

Contrairement à une idée très répandue, l'ozone n'est pas un polluant, mais : un indicateur majeur de pollution\*.

En effet, ce sont les pollutions atmosphériques industrielles et/ou automobiles, qui produisent l'ozone sous l'effet de la chaleur et des rayons ultraviolets du soleil, principalement en milieu urbain.

Facilement mis en évidence (*contrairement à d'autres polluants plus complexes à détecter*), il est d'autant plus présent que la pollution sous-jacente est importante.

#### \*l'ozone : indicateur majeur de pollution

(Conseil Supérieur d'Hygiène Publique de France, mai 1996)  
Voir le site Axiomes : «Axiomes vous en dit plus !»

## Bibliographie



### Les Bienfaits de l'ozone

par le docteur  
Pierre Corson  
Éditions Trédaniel



maquette Graph-aire – www.graph-aire.eu – édition. janvier 2011

# Ozonothérapie

## Utilisation de l'oxygène ozoné

**En plus de ses propriétés largement utilisées dans divers domaines, (bactéricide, virucide, fongicide... ) l'ozone stimule les mécanismes biologiques et le métabolisme cellulaire, induisant un effet revitalisant.**

**Produit à partir de l'oxygène par un apport d'énergie, l'ozone apporte cet oxygène partout où il manque dans l'organisme.**



**Axiomes**  
association loi 1901

Combalou,  
12 400 Saint Félix de Sorgues  
Téléphone : 05 65 97 50 64

<http://www.axiomes.fr>



## De quoi s'agit-il ?

➔ **L'ozone, une molécule indispensable à la vie...**

**Sans la couche d'ozone qui nous protège, pas de vie possible sur la terre !**

L'ozone est une sorte de super-oxygène transformé par un apport d'énergie. Sa molécule est composée de trois atomes d'oxygène (O<sub>3</sub>), alors que la molécule d'oxygène n'en comporte que deux (O<sub>2</sub>).

Depuis le début du XX<sup>e</sup> siècle, l'ozone obtenu à partir de l'oxygène de l'air est utilisé :

- dans plusieurs secteurs industriels,
- dans le traitement des eaux de piscine, de consommation et des eaux usées.
- à des fins médicales, avant de tomber dans l'oubli après la 2<sup>e</sup> guerre mondiale.

L'ozonothérapie connut un nouvel essor en Allemagne à partir de 1960, grâce à de nouveaux appareils fabriquant l'ozone à partir d'oxygène pur de «qualité médicale». Le mélange oxygène/ozone ainsi obtenu fut appelé :  
- ozone médical ■

## Les propriétés de l'ozone

➔ À basse concentration, l'ozone :

- favorise la circulation sanguine,
- stimule le système immunitaire,
- induit une régénération tissulaire,
- exerce une action cicatrisante.

À haute concentration, l'ozone :

- s'avère anti-hémorragique
- exerce une puissante action stérilisante (détruit bactéries, virus, levures et parasites),
- freine les réactions immunitaires indésirables. ■

## Les indications

Elles découlent bien entendu des propriétés de l'ozone. On pourrait affirmer que l'ozone sert partout où manque l'oxygène, ce qui donne un aperçu de ses possibilités. Quelle que soit l'indication retenue, on observe toujours une amélioration de l'état général.

L'utiliser en cure de revitalisation demeure une indication intéressante de l'ozonothérapie, qu'il s'agisse :

- de la convalescence après une maladie aiguë,
- de problèmes de sénescence,
- de récupération après un effort sportif intense. ■

➔ **Les indications générales :**

**L'ozone est particulièrement efficace en cas de :**

- fatigue chronique,
- dysfonctionnement du système cardio-vasculaire
- problèmes veineux, artériels, circulatoires.
- retardement du vieillissement,
- impuissance.

• **manifestations rhumatismales :**

- douleurs articulaires,
- gêne fonctionnelle ou difficultés motrices.

• **certains désordres pulmonaires.**

• **maladies virales, qu'il s'agisse :**

- d'hépatites virales aiguës ou chroniques,
- d'herpès labial et / ou génital ,
- de zona récent ou ancien,
- de mononucléose infectieuse, etc ...
- de maladies du tube digestif : gastrites, rectocolites hémorragiques, colites, maladies de Crohn, parasitoses,
- d'affections urinaires,
- de maladies de peau : acné, furoncles, eczémas, mycoses. ■

## Les indications (2)

➔ **Les indications chirurgicales :**

Elles sont nombreuses et liées à l'action désinfectante, cicatrisante, antalgique et anti-inflammatoire de l'ozone.

L'ozone médical est efficace pour :

- les fistules chroniques,
- les suppurations interminables,
- les plaies atones, les escarres des alités,
- les troubles de la circulation,
- les brûlures étendues ou profondes, etc...

L'ozonothérapie est très indiquée en phase pré et post-opératoire afin de :

- limiter le risque anesthésique,
- raccourcir la durée d'hospitalisation,
- améliorer la convalescence. ■

### Il n'existe pas de contre-indications

à la pratique de l'ozonothérapie en pathologie courante, et d'incompatibilité avec d'autres méthodes thérapeutiques.

Cependant, à certaines concentrations, c'est un irritant des voies respiratoires qu'il faut éviter d'inhaler.

### Innocuité :

Après l'action de O<sub>3</sub>, il ne reste que O<sub>2</sub>.

