

Le matériel et l'environnement

➔ Pour réunir des conditions optimales de confort, de sécurité et d'efficacité

- l'accueil doit être chaleureux,
- le local propre, salubre et correctement agencé.
- votre thérapeute doit :
 - avant la première séance, avoir un entretien avec vous.
 - après la séance, vous donner des conseils alimentaires et d'hygiène de vie.

➔ Concernant le matériel, il faut :

- utiliser un appareil :
 - fonctionnant en courant basse tension (24 V maximum),
 - équipé de systèmes précis de réglage et de contrôle des paramètres d'irrigation (débit, pression, température),
 - pourvu d'une filtration efficace de l'eau (1 micron),
 - doté d'un système performant de nettoyage et de décontamination.
- utiliser des « kit canules à usage unique » stériles. (Attention, les kits stériles doivent porter la mention « décontaminé à l'O.E » et avoir une date limite d'utilisation)
- ouvrir le sachet devant le patient. ■

Bibliographie



Axiomes
association loi de 1901

7, place des Halles. BP 105.
34190 Ganges

téléphone : 08 92 68 17 60
0,34 € la minute

<http://www.axiomes.fr>

l'irrigation du côlon

Hygiène intestinale

Mesure d'hygiène et de prévention, moyen d'investigation, l'irrigation du côlon est une méthode douce, contrôlée et approfondie, de nettoyage du gros intestin.

Remontant à l'antiquité, cette pratique bénéficie aujourd'hui d'une technologie qui assure au patient une hygiène parfaite et un très grand confort.



maquette E.T.C.-innov. - www.etc-innov.com - édition. septembre 2009

<http://www.axiomes.fr>

A

Pourquoi irriguer ?

- *Tous les jours, pollution, stress, mauvaise alimentation, contribuent à l'engrassement de notre côlon, qui perd ainsi de son efficacité. Notre corps entier subit une intoxication progressive qui fragilise son capital santé. De ce fait, l'engrassement du côlon peut-être responsable de divers désordres concernant les systèmes digestifs, urinaires, respiratoires, nerveux, ainsi que la peau.*

L'irrigation du côlon permet :

- 1) d'éliminer les déchets, matières fécales, résidus irritants, parasites, toxines...
- 2) de retrouver un fonctionnement optimal.
- 3) de retrouver son tonus musculaire
- 4) de stimuler le système immunitaire.

Assimilation et élimination se rééquilibrent,
• **le capital santé s'en trouve amélioré.**

Les intérêts de la méthode

- **Une mesure d'hygiène et de prévention**
L'hygiène du côlon limite l'apparition de troubles fonctionnels et optimise son efficacité.

L'irrigation du côlon est un atout majeur pour préserver son capital santé.

L'intégrer dans une démarche d'hygiène de vie accroît son efficacité : alimentation saine, activité physique, harmonie sur le plan psycho-affectif.

Un moyen d'investigation

L'irrigation du côlon renseigne sur l'état fonctionnel de l'appareil digestif (aspect et nature des matières fécales, présence de gaz et de parasites).

Un complément à d'autres pratiques, utile en cas de cure de détoxification, diète ou jeûne. ■

Comment se passe une séance ? (1)

→ Préparation d'une séance :

Deux jours avant, prendre des repas légers en supprimant les protéines animales, les produits laitiers et le gluten (blé, pain, biscuits, viennoiseries), en réduisant les crudités et les fruits crus pour les personnes ballonnées.
Consommer de préférence des céréales complètes, des légumes et des fruits cuits. Le jour du rendez-vous, il est recommandé de manger légèrement.



Le patient est allongé confortablement sur le dos (voir photo ci-dessus).

Une canule à usage unique, stérile, est introduite dans son rectum. Le praticien effectue alors des «bains» successifs de 0,5 à 3 litres, à température et débit pré-réglés et stables.

Par des «massages» de l'abdomen, le praticien
– favorise la détente abdominale, le décollage des résidus et leur élimination,
– stimule le péristaltisme,
– permet au côlon de retrouver ses fonctionnalités. ■

Comment se passe une séance ? (2)

- Le patient voit passer dans un tube transparent les déchets issus de son gros intestin. Il n'y a ni odeur, ni désagrément. Une séance dure 45 minutes environ.

Quelle fréquence ?

La fréquence est adaptée aux besoins de chaque patient.

D'une manière générale, un premier «nettoyage» nécessite 2 à 3 séances assez rapprochées.

Par la suite, 1 à 2 séances annuelles d'entretien sont préconisées, à titre de mesure d'hygiène et de prévention. ■

Les bénéfiques pratiques

→ Les effets bénéfiques, directs ou indirects, de l'irrigation du côlon sont nombreux :

- amélioration de l'état général,
- agréable sensation de bien-être et de légèreté,
- amincissement de la taille et éventuellement perte de poids,
- augmentation de la tonicité abdominale et du péristaltisme,
- atténuation des inflammations locales;
- élimination des parasites;
- amélioration de l'état de la peau, de la circulation sanguine dans les membres inférieurs, des fonctions rénales....
- meilleure assimilation des nutriments,
- stimulation de l'immunité naturelle ;
- régulation du transit. ■