

## Le matériel et l'environnement

### → Pour réunir des conditions optimales de confort, de sécurité et d'efficacité

- l'accueil doit être chaleureux,
- le local propre, salubre et correctement agencé.
- votre thérapeute doit :
  - avant la première séance, avoir un entretien avec vous.
  - après la séance, vous donner des conseils alimentaires et d'hygiène de vie.

### → Le matériel utilisé par votre thérapeute

#### • L'appareil doit :

- fonctionner en courant basse tension (24 V. max)
- être équipé de systèmes précis de réglage et de contrôle des paramètres d'irrigation (débit, pression, température),
- être pourvu d'une filtration efficace de l'eau (1 micron minimum)
- être doté d'un système performant de nettoyage et de décontamination.

#### • Les disponibles :

- les «kits canules» utilisés par votre thérapeute doivent être à «usage unique» et stérile. (attention, les kits stériles doivent porter la mention «décontaminé à l'O.E.» et avoir une date limite d'utilisation)
- le sachet doit être ouvert devant le patient.

#### • Votre thérapeute doit :

- changer régulièrement les filtres de son appareil suivant les prescriptions du constructeur.
- nettoyer et décontaminer son appareil après chaque soin.

### → Référez vous à la Charte d'Axiomes :

- consultez la sur le site.

## Bibliographie



**Axiomes**  
association loi 1901

Le Combalou  
12 400 Saint Félix de Sorgues  
Téléphone : 05 65 49 67 42

<http://www.axiomes.fr>

## l'irrigation du côlon

### Hygiène intestinale

Mesure d'hygiène et de prévention, moyen d'investigation, l'irrigation du côlon est une méthode douce, contrôlée et approfondie, de nettoyage du gros intestin.

Remontant à l'antiquité, cette pratique bénéficie aujourd'hui d'une technologie qui assure au patient une hygiène parfaite et un très grand confort.



<http://www.axiomes.fr>

## Pourquoi irriguer ?

➔ Tous les jours, pollution, stress, mauvaise alimentation, contribuent à l'encrassement de notre côlon, qui perd ainsi de son efficacité.

Notre corps entier subit une intoxication progressive qui fragilise son capital santé.

De ce fait, l'encrassement du côlon peut-être responsable de divers désordres concernant les systèmes digestifs, urinaires, respiratoires, nerveux, ainsi que la peau.

### L'irrigation du côlon permet :

- 1) d'éliminer les déchets, matières fécales, résidus irritants, parasites, toxines...
- 2) de retrouver un fonctionnement optimal.
- 3) de retrouver son tonus musculaire
- 4) de stimuler le système immunitaire.

Assimilation et élimination se rééquilibrent,

- le capital santé s'en trouve amélioré.

## Les intérêts de la méthode

### ➔ Une mesure d'hygiène et de prévention

L'hygiène du côlon limite l'apparition de troubles fonctionnels et optimise son efficacité.

### L'irrigation du côlon est un atout majeur pour préserver son capital santé.

L'intégrer dans une démarche d'hygiène de vie accroît son efficacité :

- alimentation saine,
- activité physique,
- harmonie sur le plan psycho-affectif.

### Un moyen d'investigation

L'irrigation du côlon renseigne sur l'état fonctionnel de l'appareil digestif (*aspect et nature des matières fécales, présence de gaz et de parasites*).

### Un complément à d'autres pratiques,

utile en cas de cure de détoxification, diète ou jeûne. ■

## Comment se passe une séance ? (1)

### ➔ Préparation d'une séance :

Deux jours avant, prendre des repas légers en supprimant les protéines animales, les produits laitiers et le gluten (*blé, pain, biscuits, viennoiseries*), en réduisant les crudités et les fruits crus pour les personnes ballonnées.

Consommer de préférence des céréales complètes, des légumes et des fruits cuits. Le jour du rendez-vous, il est recommandé de manger légèrement.



Le patient est allongé confortablement sur le dos (*voir photo ci-dessus*).

Une canule à usage unique, décontaminée, est introduite dans son rectum. Le praticien effectue alors des «bains» successifs de 0,5 à 3 litres, à température et débit pré-réglés et stables.

Par des «massages» de l'abdomen, le praticien

- favorise la détente abdominale, le décollement des résidus et leur élimination,
- stimule le péristaltisme,
- permet au côlon de retrouver ses fonctionnalités. ■

## Comment se passe une séance ? (2)

➔ Le patient voit passer dans un tube transparent les déchets issus de son gros intestin. Il n'y a ni odeur, ni désagrément. Une séance dure 45 minutes environ.

### Quelle fréquence ?

La fréquence est adaptée aux besoins de chaque patient.

D'une manière générale, un premier «nettoyage» nécessite 2 à 3 séances assez rapprochées.

Par la suite, 1 à 2 séances annuelles d'entretien sont préconisées, à titre de mesure d'hygiène et de prévention. ■

## Les bénéfiques pratiques

### ➔ Les effets bénéfiques, directs ou indirects, de l'irrigation du côlon sont nombreux :

- amélioration de l'état général,
- agréable sensation de bien-être et de légèreté,
- amincissement de la taille et éventuellement perte de poids,
- augmentation de la tonicité abdominale et du péristaltisme,
- atténuation des inflammations locales;
- élimination des parasites;
- amélioration de l'état de la peau, de la circulation sanguine dans les membres inférieurs, des fonctions rénales....
- meilleure assimilation des nutriments,
- stimulation de l'immunité naturelle ;
- régulation du transit. ■