

## Informations pratiques

### → Les horaires

Accueil des participants le jeudi à partir de 15h 00

**Formation** les vendredi et samedi : de 9 h à 19 h  
le dimanche..... : de 9 h à 12 h

### → La préparation (facultative)

Pendant les quelques jours précédant le stage, vous pouvez, si vous le souhaitez, suivre les conseils alimentaires proposés avant une irrigation du côlon, à savoir :

– **diminuer, voir supprimer les quantités de :**

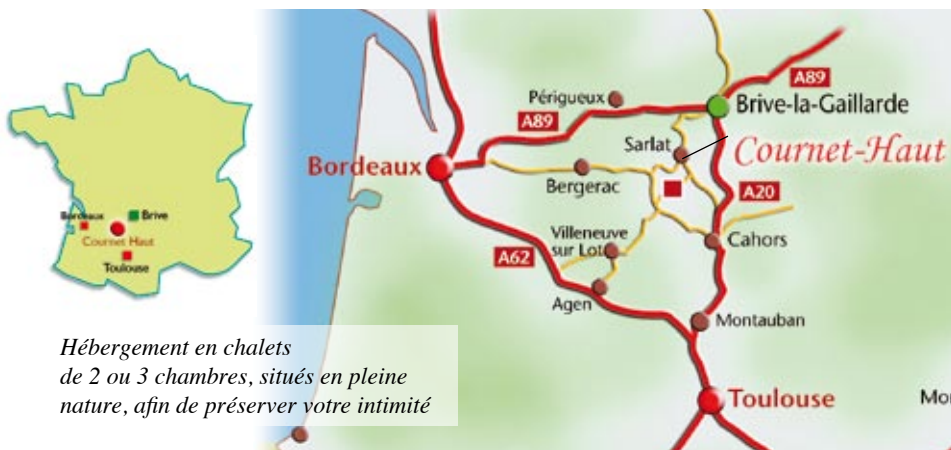
- protéines animales (qui «constipent»)
- produits laitiers (qui «fermentent»)
- pain blanc, pâtes, biscuits (qui «collent» et produisent des gaz)

### → Plan d'accès et hébergement

Lieu : Domaine de Cournet-Haut, 24 170 Saint-Pompon

Les participants arrivant par le train ou l'avion peuvent être pris en charge à Brive, à Gourdon ou au Buisson de Cadouin.

**Indispensable : nous contacter avant de prendre vos billets.**



*Hébergement en chalets de 2 ou 3 chambres, situés en pleine nature, afin de préserver votre intimité*



## Formation continue

module 1 module 2 **nutrithérapeute certifié**

1  
session

Juin 2011

les 17, 18 et 19

**Axiomes**  
association loi de 1901

7, place des Halles. BP 105. 34190 Ganges. Tél : 04 67 81 40 60

<http://www.axiomes.fr/> courriel : [info@axiomes.fr](mailto:info@axiomes.fr)



## Objectif de la formation

Les participants ayant suivi ce module de formation pourront :

- grâce à une meilleure évaluation du terrain, mieux adapter leur pratique et leurs conseils d'hygiène de vie.
- être plus efficace dans certains cas spécifiques, notamment ceux reliés à des terrains nerveux (angoissés, spasmophiles, fibromyalgiques, dépressifs...).

## Les stagiaires

Le stage s'adresse aux professionnels de santé possédant une expérience pratique de l'irrigation du côlon et aux personnes ayant suivi la formation initiale de 5 jours.

Afin d'assurer efficacité et convivialité lors des formations, le nombre de participants est limité à 8 personnes par session.

## Les formateurs

La formation est assurée par un professionnel de santé (médecin ou infirmier), possédant une expérience confirmée de la pratique de l'irrigation du côlon.

## Coût de la formation (module 2 pour 2 jours et demi)

**Le montant de la formation est de 450 €\* , comprenant :**

- deux jours et demi de formation théorique et pratique,
- le document de cours,
- les pauses et les déjeuners adaptés (de façon à recevoir les irrigations dans les meilleures conditions).



Salle de formation de  
*Cournet-Haut*

\* pour les non-adhérents, prévoir en sus les frais d'adhésion à Axiomes pour les professionnels, d'un montant de 75 €.

## Programme



### Introduction

- Présentation de l'association et des participants,
- Retours d'expérience : questions et attentes.

### Formation théorique



#### Système nerveux et terrain

- Rappels anatomiques et physiologiques du système nerveux,
- Relation système nerveux-intestin, 3 acteurs :
  - la muqueuse intestinale,
  - la flore intestinale,
  - l'immunité naturelle.
- La notion de terrain :
  - méthodologie,
  - deux outils : l'anamnèse et la M.E.N.



#### L'irrigation du côlon

- Les apports :
  - historique,
  - les différents types d'apports : choix, buts, effets bénéfiques.
- La pratique :
  - massages et palpations,
  - les points réflexes : cartographies.
- Les conseils :
  - impact psycho-émotionnel des aliments et des comportements alimentaires.
- Le matériel : filtration de l'eau, installation, décontamination...

### Formation pratique



#### Pratique de l'irrigation

- M.E.N : prise de mesures
- Mise en œuvre des apports :
  - eau salée / plasma marin,
  - apports directs,
  - apport d'oxygène-ozoné par voie rectale (après irrigation).