

# La lettre d' *Axiomes*

formations, informations, prévention, solutions.

Éditorial

N°3 - Juin 2005

**Axiomes** est née en Juillet 1997, pour soutenir des techniques encore peu répandues en France et non reconnues par la médecine.

Structurée en collèges de spécialités, elle organise des formations, dynamise des rencontres entre professionnels et prend en charge la communication et l'information autour de la détoxination, l'hygiène de vie et l'oxygénation.

Accompagnées d'un outil de suivi pour en éprouver l'efficacité, ces démarches complémentaires nous amènent désormais à parler de santé globale et d'une réelle prévention.

Nous souhaitons, **par cette lettre**, faire sortir de l'ombre ces techniques, créer des liens entre les praticiens, rassembler des informations pour optimiser les applications et les résultats.

C'est donc dans le but de progresser et donner leurs lettres de noblesses à ces techniques que nous relançons la lettre d' **Axiomes**, espace d'information, d'expression et d'échanges.

**Axiomes**

## Protégeons notre capital santé

Quotidiennement, notre organisme subit des agressions qui affectent notre santé :

- alimentation mal adaptée
- pollutions chimiques
- pollutions physiques
- pollutions individuelles
- environnement
- travail
- stress

avec des conséquences directes ou indirectes sur notre organisme :

- manque d'oxygène chronique
- intoxication progressive
- dérèglement des fonctions digestives
- intolérances, allergies
- diminution de nos défenses immunitaires

Un bon **équilibre métabolique** et des **défenses naturelles** efficaces sont les garants de notre bonne santé.

Axiomes a fait un choix dans le domaine de la prévention et des solutions, celui de rester proche des principes naturels et logiques avec des techniques simples et dénuées d'effets secondaires, regroupées en trois grands piliers

### Détoxination :

- l'irrigation du côlon
- détoxification corporelle...

### Relance de la respiration cellulaire :

- ozonothérapie

### Hygiène de vie :

- alimentation adaptée
- sport, yoga, . . .

Chaque individu :

- est unique,
- « s'exprime » différemment devant la même agression,
- « réagit » différemment à un même traitement

Aucune pratique n'est valable à 100% et dans tous les cas.

Il ne faut pas devenir prisonnier de sa technique en multipliant à l'infini ses indications.

Il est essentiel de garder à l'esprit que ce sont des moyens et non des fins.

### La maladie n'existe pas, seul le malade existe

Elles sont utilisées pour soulager ou protéger notre capital santé, ce qui ne nous empêche pas de faire progresser l'information, les méthodes et la recherche pour la validation de ces pratiques.

C'est l' **objectif d'Axiomes**.

# Résumé des Journées Irrigation -

## Brèves

Des expériences ont mis en évidence que certaines hormones secrétées par le cerveau, le sont aussi par l'intestin; de même pour les neuromédiateurs.

Premier et second cerveau communiquent entre eux par le système nerveux autonome (*orthosympathique et parasympathique*) en fabriquant les mêmes neurotransmetteurs.

Le Docteur Gershon pose la question suivante :

*A quand le diagnostic de la maladie d'Alzheimer, de la sclérose en plaques et des maladies dégénératives par la biopsie intestinale ?*

## Citations

« Nous sommes tous faits de ce que :

- nous respirons
- nous buvons,
- nous mangeons

Ceci ne doit pas nous interdire quelques plaisants écarts, dans la mesure où nous sommes raisonnables le reste du temps.

**La privation et la frustration sont souvent pires que certains excès »**

S. INTHAVONG

LAO TSEU a dit :

« Celui qui n'a pas le ventre en ordre pense de travers »

## Programme des Journées

Pour la seconde année consécutive, elles ont eu lieu à Paris, les 28 et 29 mai.

### Samedi 28 mai :

Ecosystème digestif et Immunité  
*Laboratoires PARINAT*

La vie associative Axiomes

### Dimanche 29 mai :

Réveil des mémoires à travers l'irrigation du côlon

Système nerveux autonome, zones réflexes et massages

Projets Axiomes :

- anamnèse commune
- prochaines rencontres, ...

## Bilan des Journées

1. Faire aboutir le projet d'anamnèse pour l'intégrer au logiciel Séquoia

2. Thèmes proposés pour l'organisation de la prochaine rencontre sur **une seule Journée, avec intervenants extérieurs** et éventuellement en dehors de Paris :

- la mémoire cellulaire
- l'eau
- la perméabilité intestinale
- la psychogénéalogie

3. Création d'une revue de presse regroupant tous les articles évoquant l'irrigation du côlon : très bon outil d'information, à mettre à disposition des patients dans nos différents cabinets.

*Envoyez nous vos articles pour la constitution de ce press-book !*

## Résumé de l'exposé « Ecosystème digestif et Immunité » présenté par Patrick HOULIER - Laboratoires PARINAT

### Trois intervenants

la microflore intestinale,  
la muqueuse intestinale,  
l'immunité locale

### Un ensemble complexe

100 000 milliards de bactéries,  
100 millions de neurones,  
60 à 70% de cellules immunitaires,  
surface d'échange d'environ 300 m<sup>2</sup>

### Formation de la flore

Indispensable à la vie, c'est un ensemble hétérogène de bactéries venant de l'extérieur fixé sur les muqueuses digestives (*dès la naissance*).

Répartie en flore dominante (*pionnière et permanente*), flore intermédiaire (*acquise par l'alimentation et notre mode de vie et changeante*) et flore de passage (*apportée par l'alimentation et transitoire*).

### Rôles et répartition de la flore

Interactions avec la muqueuse intestinale

Rôles dans l'immunité

Fonctions métaboliques

### Compléments nutritionnels Spécifiques

Probiotiques  
Prébiotiques  
Symbiotiques  
Acti-biotiques

PARINAT Sarl  
Patrick HOULIER  
Pascal BOSSUT



01 43 98 89 85



4 bis allée Charles V 94300 VINCENNES  
e-mail : parinature@aol.com

**A retenir !** Le massage le plus important, voir indispensable, est le bain réalisé à très faible débit ( 10 l/h ou moins ) accompagné d'un massage très très doux pendant une durée totale de 15 à 20 mn. Ce premier remplissage pouvant être ponctué, si la pression augmente, par des pauses. **Le massage doux à faible débit reste plus efficace qu'un nombre important de remplissages et un débit élevé ( 20 à 30 l/h ).**

## Projet d'anamnèse commune

Depuis deux ans, nous travaillons, dans le cadre des Journées Irrigation, à l'élaboration d'une anamnèse commune.

Ce **support écrit et identique, utilisable par tous**, reprend l'ensemble des paramètres définissant le terrain d'un individu et son évolution. Une place importante est réservée au système digestif et à l'alimentation.

Ces informations écrites, sur ce support identique permettront à court terme :

- de faire des **recherches structurées** ( base de données )
- d'analyser plus facilement un ensemble d'informations par critères
- de cibler nos recherches pour un éventuel protocole d'analyse sur les bienfaits de l'irrigation du côlon ( validation de la technique )

Le projet joint à la lettre vous est soumis pour consultation, nous attendons vos suggestions pour l'améliorer.

## Questionnaire aux patients

Depuis 3 mois environ, nous envoyons aux patients, qui en font la demande, la liste des praticiens de leur région, accompagnée d'un questionnaire.

Ce dernier est né du besoin d'avoir un **retour d'informations** pour évoluer :

- mieux comprendre les attentes des patients
- connaître leur démarche
- évaluer leur satisfaction
- crédibiliser les techniques que nous soutenons

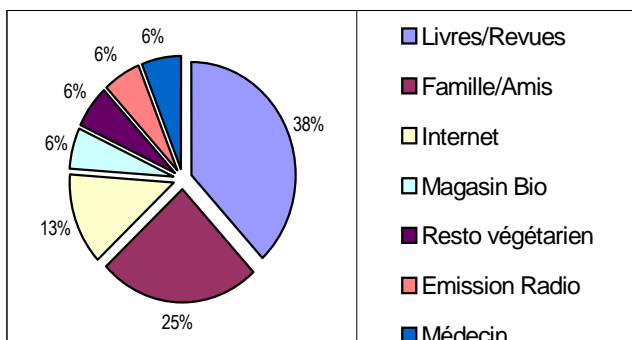
Ce questionnaire devrait nous permettre :

- de choisir les meilleurs supports pour la diffusion de l'information
- de répondre aux attentes essentielles des patients
- de créer une charte éthique comme les praticiens en irrigation au Canada

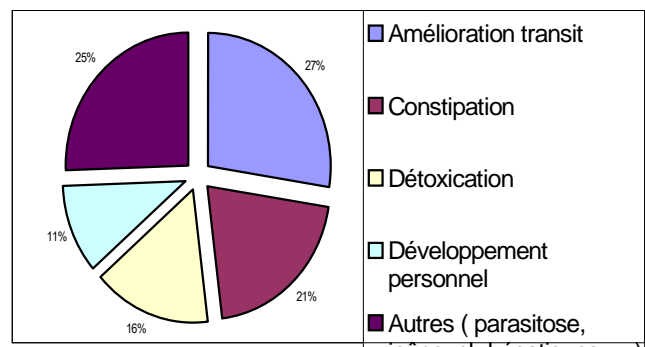
Pour **développer la pratique**, participez en remettant ce questionnaire à vos patients ( *envoi à votre demande* ).

## Synthèse des réponses aux questionnaires reçus ( mars, avril, mai )

Comment avez-vous connu l'irrigation du côlon ?



Pour quelle raison, indication ou démarche êtes vous venu à l'irrigation du côlon ?



Résultats de l'évaluation notés sur les critères de : ( notes de 1 à 5 )

- accueil du praticien 5 / 5
- propreté des locaux 4 / 5
- anamnèse et entretien 4.5 / 5
- conseils préparatoires 3.5 / 5
- suivi après séance 2.5 / 5


Satisfaction exprimée après séance : **90 % de très satisfait**

*bien être, légèreté, plus grande vitalité*

- Les + :**
- cabinets adaptés aux personnes handicapées
  - connaissance de nouveaux praticien

- Les - :**
- pas de suivi après irrigation dans 50% des cas
  - propreté limite, locaux et WC tout juste acceptables
  - certains praticiens demandent de revenir avec la canule d'une séance sur l'autre !

 AXIOMES répond... et

 AXIOMES envoie :  
3 000 listes de praticiens envoyées en 2004

# Les échos d'Axiomes

## Témoignages ( reçus sur [axiomes.asso@wanadoo.fr](mailto:axiomes.asso@wanadoo.fr) )

Le 26 février 2005.

Bonjour,

Mon mari et moi avons effectué notre première irrigation du côlon il y a 3 semaines. Le praticien nous a remis notre kit « canule + tuyau » respectif en nous demandant de faire sécher le tout et de le ramener la prochaine fois... ces kits sont à usage unique, il est bien stipulé sur l'étiquette qu'ils doivent être détruits après usage. Nous sommes surpris et réticents à l'idée de rapporter notre kit dans nos sacs plastique. Qu'en pensez-vous ?

Merci de votre réponse. A.R.



Le 11 Avril 2005.

Madame, Monsieur,

Les deux soins que j'ai effectué se sont très bien déroulés.

Tout d'abord chez Mme B. c'était parfait à tout point de vue; du fait qu'elle avait bien étudié son cabinet pour les personnes en fauteuil roulant comme moi. ( *accessibilité, table de soin électrique* ). Ce type d'installation est un exemple à suivre pour l'ensemble des thérapeutes.

Ensuite, chez moi, avec l'amabilité de Mme D. et l'aide physique d'un Monsieur, j'ai également pu bénéficier de ces soins, je les en remercie.

Je me permets tout de même de vous signaler les difficultés pour trouver des cabinets de soins adaptés à des personnes handicapés physiques. ( *ex : manque d'accessibilité en immeuble, salle de soins ou WC trop petits, table trop haute ...* )

Je vous remercie et vous félicite pour votre action. M.W.



## l'Agenda

### Formations :

Irrigation du côlon

7, 8, 9, 10 Octobre 2005

6, 7, 8, 9 Janvier 2006

31 Mars, 1, 2, 3 Avril 2006

2, 3, 4, 5 Juin 2006

### Évènement :

Journées Toulousaines de l'eau

16 et 17 Septembre 2005

### Rencontres :

Les Journées « Axiomes »

Octobre ou Novembre 2006

## A découvrir

du Dr. Pierre Louis DELONS, *Collection Résurgence*

« La Mesure d'Excitabilité Neuro-Musculaire »

Ami du Pr. Henri LABORIT, le Dr. P.L. DELONS témoigne de ses années de pratique et du fruit de ses recherches.

Passionnant et riche d'expériences, cet ouvrage retrace l'engagement d'un médecin qui a travaillé sans relâche pour une vision globale de la part du thérapeute et un suivi objectif du patient.

La mesure d'excitabilité reste aujourd'hui un outil essentiel pour valider toute pratique et technique.

Une mine d'informations, à lire même si vous n'êtes pas équipé de l'appareil de mesure.

## Chez Axiomes

### Livres ( frais de port inclus )

*L'irrigation du côlon*

*Association Axiomes* ..... 12 €

*Écosystème intestinal*

*Dr. G. MOUTON* ..... 35 €

*Les bienfaits de l'Ozone*

*Dr. Pierre CORSON* ..... 22 €

*La vitamine C, mon ange gardien*

*Dr. Pierre CORSON* ..... 23 €

*La mesure d'excitabilité neuro-musculaire*

*Dr Pierre Loiuis DELONS* ..... 37 €

## L'irrigation, une histoire d'eau,

### Un événement exceptionnel,

48 heures d'immersion dans les mystères et les richesses de l'eau.

à Toulouse le Vendredi 16 et le Samedi 17 Septembre 2005

Un sujet qui vous concerne tous, **et un tarif spécial réservé aux adhérents d' Axiomes.**

*Voir le programme ci-joint.*